Santiago de Compostela
León
Valladolid
Salamanca
Madrid
Madrid
Córdoba, Cadiz & Granada
N
Orense
Vigo
Melgaço
Monção
Valença do Minho
Rio Minho
Rio Lima
MINHO
SERRA DA PENEDA-GERÊS
SERRA DE MONTESINHO
Caminha
Ponte de Lima
Viana do Castelo
Rio Cávado
Braga
Chaves
Bragança
TRÁS-OS-MONTES
Mirandela
SERRA DE MOGADOURO
Miranda do Douro
Barcelos
Póvoa de Varzim
Guimarães
DOURO
Amarante
SERRA DO MARÃO
Rio Tâmega
Vila Real
Mogadouro
Peso da Regua
Rio Sabor
Porto
Rio Douro
Lamego
Vila Nova de Foz Côa
Freixo de Espada-à-Cinta
ATLANTIC OCEAN
Castro Daire
BEIRA ALTA
Trancoso
Almeida
Celorico da Beira
Viseu
Aveiro
BEIRA LITORAL
Caramulo
Tondela
Vilar Formoso
Guarda
R. Mondego
Seia
SERRA DA ESTRELA
BUÇACO FOREST
Oliveira do Hospital
SPAIN
Coimbra
Figueira da Foz
Rio Zêzere
Covilhã
SERRA DA LOUSÃ
Conímbriga
Lousã
BEIRA BAIXA
Pombal
Leiria
Castelo Branco
Batalha
Fátima
Nazaré
Tomar
Rio Tejo
Abrantes
Berlenga Islands
Alcobaça
Castelo de Vide
Marvão
Cáceres
Óbidos
Entroncamento
Peniche
Santarém
Portalegre
SERRA DE SÃO MAMEDE
Torres Vedras
ESTREMADURA
RIBATEJO
ALTO ALENTEJO
Vila Franca de Xira
Mafra
Coruche
Estremoz
Elvas
Badajoz
Mérida
R. Guadiana
Sintra
Montemor-o-Novo
Vila Viçosa
Cascais
LISBON
Alcácer do Sal
Évora
Reguengos de Monsaraz
Monsaraz
Setúbal
Viana do Alentejo
Rio Sado
Barragem do Alqueva
Santiago do Cacém
Beja
Moura
Sines
Serpa
Vila Nova de Milfontes
Castro Verde
BAIXO ALENTEJO
Almodôvar
Odemira
Mértola
Rio Guadiana
ATLANTIC OCEAN
Rio Mira
Aljezur
SERRA DO CALDEIRÃO
SERRA DE MONCHIQUE
ALGARVE
Sevilla
Huelva
Sagres
Lagos
Portimão
Albufeira
Faro
Olhão
Tavira
Vila Real de Santo António
Metres
1500
1000
500
200
100
0
0
50 km